hábito de registro

hábito de planejamento

hábito de estudos

aprender a estudar de verdade

AQUELA EM QUE VOCÊ descobre como vai DE dar tempo passar esse ano

operação matrix

objetivos:

- parar de fanficar sua realidade

- sair do senso comum

técnica:

- RC, RD, RDI e CA

operação meta performance

objetivos:

- estudar mais, melhor e em menos tempo

- aprender a cuidar do corpo e da mente

técnica:

- Banho da Vitória

operação agora vai

objetivos:

- construir, testar e validar sua estratégia de prova

-

- treinar provas antigas e fazer correção aprofundada

técnica:

- Tática de Guerrilha

operação reta final

objetivos:

- aumentar o número de acertos

- preparo emocional e lidar com a ansiedade

técnica:

- Respiração de Prova

faça o seu melhor!

Você, seus sonhos, seu futuro e as pessoas que vão ter a vida impactada pelas suas ações agradecem

@fernandalealprof