13 de julho de 2021



Sem fronteiras

Pré-vestibular Vetor firma parceria com Método Leal

11 de outubro de 2020 wanderley 194 Views 0 comentários

Foco é no autoconhecimento, meditação e inteligência emocional

O Vetor Centro de Estudos, que é considerado no mercado referência no segmento de cursinho preparatório em Manaus, com 90% de aprovação, firmou uma parceria exclusiva com o Método Leal. Trata-se de uma técnica pioneira de estudo com foco em autoconhecimento, inteligência emocional, psicologia positiva, neurociência e meditação para estudantes de ensino médio a pré-vestibular.

O coordenador pedagógico do Vetor, Albervan Cidrônio, explica que, além da rotina de estudos, é fundamental que os

HISTÓRIAS DO JORNALISMO EM MANAUS





VÍDEOS

O treino especial das

estudantes também estejam preparados psicologicamente para conseguir lidar com o estresse e ansiedade das provas do [illegible]e Nacional do Ensino Médio (Enem) e outros vestibulares. [illegible] conta da pandemia, acreditamos que as provas dos vestibulares irão exigir muito mais do emocional dos nossos alunos. E a Fernanda Leal, responsável pelo Método, é referência no assunto. Temos acompanhado o trabalho deles e em Manaus não há ninguém que ofereça algo que seja voltado para a rotina de estudos de alta performance", destacou o coordenador do Vetor.

Fernanda Leal é historiadora, mestra em ensino pela Universidade Federal de Goiás (UFG) e especialista em desenvolvimento humano e psicologia positiva. Mais de 15 mil estudantes de todo o Brasil já testaram e validaram o método, que está no mercado a quatro anos.

"Somarei com a equipe de excelência do Vetor, e serei a mentora de estudos dos alunos, ajudando-os a lidar com ansiedade, estresse, como fazer um planejamento estratégico e alcançar um bom desempenho nas provas", revela a responsável pelo Método Leal, Fernanda Leal. Os alunos do cursinho que estão se preparando para as provas de janeiro já irão contar com a novidade a partir deste mês.

O Método Leal é baseado em pesquisas da Universidade de Harvard sobre a ciência da felicidade e, por conta disso, é aplicado com pilares que envolvem o autoconhecimento, a inteligência emocional, psicologia positiva, neurociência e meditação.

"Sem sofrimentos, os alunos aprendem a estudar e também a ter sua rotina de forma saudável. Eles aprendem a construir hábitos e, sobretudo, priorizarem o estudo, sem deixar de lado seus hobbys, atividades físicas e outras práticas cotidianas, como o almoço em família", afirma Fernanda Leal.

Compartilhe:

← Arthur Neto lança enquete popular para escolher nome do novo polo de tecnologia de Manaus

Personal de Sabrina Sato está no Único →

celebridades



ÚLTIMAS

Polícia Federal faz operação em Tabatinga, investigando desvio de recursos do Fundeb pela prefeitura

Libertação de um homem!

Deputada emprega parentes, ex-parentes e babá na Assembleia Legislativa do Amazonas

Deputado Roberto Cidade participa de inauguração do Polo da Defensoria Pública em Manicoré

Ensino profissionalizante terá laboratório exclusivo com novas tecnologias

PODCAST

Você sabia que existe Repórter da Floresta?

Você pode gostar também

Especialista internacional vai falar sobre doença que afeta cães

25 de junho de 2020

0

Dueto mexicano, espetáculos de dança e show de cantora amazonense são opções no fim de semana

13 de março de 2020

0

Tem show histórico de Arlindo Júnior em plataforma digital nesta sexta-feira (25)

24 de junho de 2021

0

Deixe uma resposta

O seu endereço de e-mail não será publicado. Campos obrigatórios são marcados com *

Comentário

Nome *

E-mail *

Site

Colunistas

Augusto Bernardo Cecílio

Nosso trânsito

Carlos Santiago

Libertação de um homem!

Maria Ritah

Se alguém te chamar de verme, não se zangue, porque é verdade!

Cláudio Barboza

O Silêncio Criminoso

Ingrid Mendonça

Vai Ter
Mulher
Sim

Arthur neto

A Nova
Social
Democracia

Salvar meus dados neste navegador para a próxima vez que eu comentar.

Publicar comentário

SEM FRONTEIRAS

Ensino profissionalizante terá laboratório exclusivo co...

O Governo do Estado vai inaugurar, nesta terça-feira (13), o primeiro laboratório Maker público e gratuito voltado exclusivamente para o ensino profissionalizante.

Incubadora de empresas busca nov...

Destinada ao apoio e suporte técnico de pequenos e micro empreendedores de Manaus e do Amazonas que desenvolvem projetos nas áreas de pesquisa

Casos de hepatite apresentam redução de 54...

Os casos de hepatites virais no Amazonas apresentaram queda de 54,7%, entre 2019 e 2020, conforme dados preliminares do Departamento

Campanha Solidária faz campanha e arrecada leite para crianças em vulnerabilidade

A empresária Regina Loiola resolveu “comemorar” seu aniversário de forma diferente esse ano de 2021. A cearense que se considera Manauara, reuniu seus funcionários e alguns amigos e disse: Esse ano não quero presentes, tragam uma lata de leite pra gente doar a quem precisa”. Foram arrecadados até o início da tarde desta segunda-feira (12) 450 latas de leite ninho. Regina é esposa do empresário e editor chefe do Portal do Generoso, Marcelo Generoso. Marcelo Generoso disse que ficou surpreso e feliz com a iniciativa de sua esposa. “Quando ela me disse que queria fazer algo diferente no aniversário dela, pensei que seria uma live solidária, mas, ao descobrir que seria doação de leite em vez de presentes, fui o primeiro a doar e fiz de coração. Empolgado, fiz contatos com meus amigos e logo tive retorno, creio que passaremos das 500 lata. Essa é uma iniciativa dela e não tem nada a ver com política. Recebemos doações de muitos amigos, alguns não quiserem que seu nome fosse citado, mas, eu faço questão de dizer e agradecer ao Orlando Guimarães, Ana Cristina, Rozenha, Dr. Deodato, Vereador Peixoto, Deputado Adjunto Afonso e outros amigos”, disse Generoso. Generoso conta que o casal realiza ações solidárias há mais de quatro anos, como o exemplo os Heróis nos Hokspitais, onde ambos Marcelo e Regina levam brinquedos com os Voluntários da Alegria, nos hospitais de Manaus. Quem quiser participar da campanha pode entrar com contato pelo número: 92- 991102727

Atletas de Benjamin Constant vencem campeonato de lu...

O projeto utiliza a luta olímpica como ferramenta de inclusão e transformação social Atletas do município já se destacaram em outras competições nacionais e internacionais Atletas do programa Bom de Luta, do município de Benjamin Constant que participaram do campeonato brasileiro de luta olímpica, no sábado (10), em Itabaiana, Sergipe, venceram em suas categorias e garantiram medalhas e vagas nos Jogos Pan-Americanos no México, em outubro. Os atletas tiveram apoio da Prefeitura de Benjamin Constant, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, com o programa Bom de Luta, que garantiu os equipamentos dos adolescentes e preparação para a seletiva de Sergipe. Exemplo de superação “Ninguém chega a lugar nenhum sozinho. Ver esses adolescentes voltando para casa com medalhas nos enche de orgulho, pois eles serão exemplo para que outros jovens sigam esse caminho do esporte. O que tiver no alcance da Prefeitura para que mais jovens tenham acesso ao esporte, vamos fazer”, disse o prefeito de Benjamin Constant, David Bemerguy. Antes da viagem para Itabaiana, os jovens benjaminenses tiveram uma rotina pesada de treinos na sede da Fundação Amazonas de Alto Rendimento (FAAR), em Manaus.

Segundo o coordenador do projeto social “Bom de Luta”, Jhonny Franco, as medalhas foram resultado de muito treino e dedicação. “Nós tivemos um ouro, uma prata e um bronze. É um do sensacional. A Nanda, o Richard e o Felipe tiveram um desempenho muito bom. Eu fico ocionado porque eu sei como foi difícil, é uma rotina de muito treino e dedicação”, disse. A luta greco-romana tem origem na Grécia Antiga e fazia parte do pentatlo. O esporte usa muita força física e estratégia, sendo as duas principais qualidades que um atleta de luta greco-romana deveria ter para ser bem sucedido nos tempos iniciais deste esporte. Projeto Bom de Luta O projeto da Prefeitura de Benjamin Constant utiliza a luta olímpica como ferramenta de inclusão e transformação social. Criado em 2017, o “Bom de Luta” projetou atletas do município em competições nacionais e internacionais. O projeto, coordenado pela Secretaria de Assistência Social, revelou talentos e mudou vidas, formando e treinando atletas de alto nível. Três deles foram selecionados para o Bolsa Atleta do Governo Federal, em função dos resultados alcançados. Outros dez atletas recebem o Auxílio Emergencial Esportivo do Governo do Estado.

Batucando no Verão comemora 15 anos com ite...

No dia 7 de agosto, a partir das 15 horas, no Sítio Cincinato, no Eldorado, vai acontecer a festa de 15 anos de um dos mais bem sucedidos projetos do Boi Bumbá em Manaus,

O Portal ÚNICO é uma publicação jornalística da empresa P J Comunicação e Marketting, instalada em Manaus, aberto a todas as manifestações democráticas, políticas e religiosas, defensor do meio ambiente e contrário a qualquer postura racista, prática de fake news e de ações de ódio.

CEO
José Claudio Barboza
Jornalista Profissional RG/MTb 059

Copyright © 2021 Portal Único.